



寒気も少しずつ緩みはじめましたが、皆様いかがお過ごしですか。

皆様が、良き春をお迎えになりますようお祈り申し上げます。

今年も花粉の季節がやってきました

ダウンを着る機会もほとんどなくなり、春がやってきましたね。しかし、春が来るとい事は花粉も一緒にやってくるという事です。実は食べ物の中にも花粉症を悪化させるものがあるそうです。

①生のトマト ②メロン等ウリ科 ③アルコール ④香辛料 刺激物
これらに含まれる成分が症状を悪化させると言われています。また、逆に緩和させる食べ物もあります。

①ヨーグルト ②レンコン ③甜茶 などです。
しかし、実際に効くかどうかは人それぞれだそうです・・・

食べ物だけではなく質のいい睡眠や、家に入る前に来ている服をはたいて花粉を落とすなどでも変わってきます。細かなことですが実行していき、このつらい時期を元気よく乗り越えていきましょう！

今月の税務予定

11日
・2月分 住民税特別徴収・源泉所得税納付

15日
★H30年分 所得税確定申告

4月1日
・1月決算法人の確定申告と納税
・9月決算法人の中間申告と納税
・4月7月10月決算法人の、三か月ごとの中間申告
・2月分社会保険料



今日は何の日

3月20日 電卓の日



日本事務機械工業会(現JBMA)が、1974(昭和49)年のこの日に日本の電卓生産数が世界一になったことを記念して制定されました。1973年、シャープが発売した世界初の液晶表示電卓「エルシーメイト」の量産化が大きく貢献しました。

電卓は、1960年代には重量が20~30kgもある大型のものもあったそうです。現在は、機能を重視した高性能な電卓やデザインを重視した様々な色や形や大きさがあって100円ショップでも販売されています。

自分のお気に入りの電卓を見つけるのも楽しいかもしれませんね。

社会保険料率が変更されます！！

平成31年度の協会けんぽの健康保険料率及び介護保険料率は、本年3月分（4月納付分）*からの適用となります。

都道府県	H30年 保険料率		H31年 保険料率
大阪府	10.17%	↑	10.19%
京都府	10.02%	↑	10.03%
兵庫県	10.10%	↑	10.14%
奈良県	10.03%	↑	10.07%
東京都	9.90%	→	9.90%
和歌山県	10.08%	↑	10.15%
沖縄県	9.93%	↑	9.95%
石川県	10.04%	↓	9.99%
福岡県	10.23%	↑	10.24%
北海道	10.25%	↑	10.31%
三重県	9.90%	→	9.90%
岐阜県	9.91%	↓	9.86%
滋賀県	9.84%	↑	9.87%

Q. なぜ都道府県ごとに保険料率が違うのか

A. 都道府県ごとに、必要な医療費（支出）が異なるからです。

都道府県ごとの保険料率は、地域の加入者の皆さまの医療費に基づいて算出されています。このため、疾病の予防などの取組により都道府県の医療費が下がれば、その分都道府県の保険料率も下がることになります。

今月の本

スパイダーマン：スパイダーバース

ピーターパーカーの死後、主人公「マイルス」が新生スパイダーマンとなるが、まだ悪党を倒す力は無い。すると、異なる世界（パラレルワールド）で別々に活躍していたスパイダーマンたちが、マイルスのいる世界に一堂に会し、さまざまなスパイダーマンたちが集まった世界で、成長するマイルスの姿が描かれるアニメーション映画です。

スパイダーマンは、今まで実写映画で数々の作品がシリーズ化がされUSJのアトラクションの定番でもあるのでごくなじみがある作品だと思いますが、アニメーションになると、どのような世界観になるのか楽しみです。



今月の一杯

中華蕎麦 葛

四つ橋線本町駅から徒歩3分の場所にあり、営業時間は11時～16時でお昼時は平日でもすごい行列ができています。

ラーメンは「出し蕎麦」と「あわい蕎麦」の二種類でお値段が550円と630円ですごくリーズナブル。

特上トッピング250円をのせても800円！醤油ダレを合わせる際ブレンダーを使用するため、写真のように真っ白な泡のスープに仕上がっています。

浦野会計から歩いて10分ほどのところにありますので、浦野会計に御用の際は足を運んでみてはいかがでしょうか？

