



3月に入り、寒さもようやくゆるんできたかなと感じられる日も多くなってまいりましたが、まだまだ朝晩は肌寒く感じます。

皆様いかがお過ごしでしょうか。



何かと忙しい季節の変わり目かと思いますが、無理せずお体を大切になさってください。

今日は何の日？

3月19日 アカデミー賞設立記念日

1927年のこの日、アメリカで映画芸術科学アカデミーが設立されたそうです。



2月26日(現地時間)の、第89回アカデミー賞受賞式では、前代未聞のトラブルがありながらも、『ムーンライト』が作品賞に選ばれましたね！

ちなみに、第1回アカデミー賞はウィリアム・A・ウエルマン監督の「つばさ」が作品賞を受賞したそうです！

～花粉症の時期がやって参りました～

花粉症の方にはつらい時期がやって参りましたね。

街行く人に、何月頃から花粉症の症状が出るか尋ねたところ、「3月上旬頃」(16.0%)が最も多く、次いで多かったのが「2月中旬頃」(15.0%)。やはりこの時期に皆さんつらい思いをされるようです。

そこで、花粉症に効く食べ物・悪化させる食べ物について紹介したいと思います。

花粉症に効く食べ物

- ・レンコン
- ・わさび
- ・バナナ
- ・しそ
- ・たまねぎ 等

花粉症を悪化させる食べ物

- ・生のトマト
- ・牛乳やチーズ
- ・アルコール
- ・ハムやソーセージ 等

今月の税務予定

10日(金)

- ・2月分源泉所得税・住民税の特別徴収税額の納付

15日(水)

- ・所得税の確定申告

31日(金)

- ・1月決算法人の確定申告と納税
- ・7月決算法人の中間申告と納税
- ・4・7・10月決算法人の消費税の3ヶ月ごとの中間申告
- ・2月分社会保険料納付

保険料率の改定

平成29年3月分(4月納付分)~の協会けんぽの保険料率が改定になります。

| 健康保険料率 | 大阪支部 | 兵庫支部 |
|-----------------------|--------|--------|
| 平成29年2月分 (3月納付分)まで | 10.07% | 10.07% |
| | ↓ | ↓ |
| 平成29年3月分 (4月納付分)から | 10.13% | 10.06% |

Q.なぜ都道府県によって、保険料率が違うの？

A.都道府県ごとに、必要な医療費（支出）が異なるからです！

健康保険は、病気やけが、出産や死亡といった事態に備えるための、公的な医療保険制度です。

民間企業等に勤めている方とそのご家族が加入する制度で、被保険者（勤めている方）と事業主が保険料を負担しています。

都道府県ごとの保険料率は、地域の加入者の皆さまの医療費に基づいて算出されています。

疾病の予防などにより加入者の皆様の医療費が下がれば、その都道府県の保険料率を下げる事が可能な仕組みになっています。

逆に、加入者の皆さまの医療費が上がれば、その都道府県の保険料率は上がります。

今月の1冊

『文房具図鑑 その文具のいい所から悪い所まで最強解説』
山本健太郎 著



文房具図鑑は、小学6年生の山本健太郎くんが夏休みの自由研究として、自身のお気に入りの文房具を手描きの文とイラストで100ページにまとめた図鑑が書籍化されたものです。ボールペンやシャープペンシル、消しゴム、メモ帳、ノートなど、あらゆる文房具を130点以上、1点1点丁寧なイラストとともに特徴を紹介しています。

金沢に行って参りました！！

2月の下旬に家族旅行で金沢に行きました。

嵐で大荒れの天気の中でしたが、兼六園、21世紀美術館、ひがし茶屋街と有名な観光地をまわることができて、とても充実した2日間でした。

(写真は兼六園です)



食べ物もたくさん美味しいものがあったのですが、やはり海鮮が美味しかったです！

特に近江町市場でその場で食べられる帆立やカキは身が大きくとても食べ応えがありました！

とてもおすすめです！



~来月号もおたのしみに~